

Bezirksverband Nord im BDZ, Mönkedamm 11, 20457 Hamburg

Ortsverbände im  
Bezirksverband Nord

Je Besonders

**Bezirksverband Nord im BDZ**  
Mönkedamm 11  
20457 Hamburg

Telefon: 040 511 87 33  
Telefax: 040 36 09 99 68  
E-Mail: [bvnord@bvnord.de](mailto:bvnord@bvnord.de)  
Internet: [www.bdz.eu](http://www.bdz.eu)

Unser Zeichen: B 1280 – Be

28. Juni 2015

## **Kooperation mit qualitrain**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wie Euch bereits bekannt ist, startet der BV Nord am 1. September 2015 eine Kooperation mit dem Fitnessnetzwerk qualitrain. Die Firma qualitrain ist ein etabliertes Netzwerk aus qualitätsorientierten Fitnessanlagen mit ca. 650 Qualitätsstudios bundesweit, die ständig erweitert werden.

Unsere Mitglieder können beliebig viele Studios aus dem gesamten Netzwerk nutzen, ohne bei den jeweiligen Studios eine Mitgliedschaft einzugehen. So ist es beispielsweise möglich, in der Woche ein Studio am Arbeitsort und am Wochenende ein anderes am Wohnort zu nutzen. Sofern unsere Mitglieder bereits Mitglied in einem Vertragsstudio von qualitrain sind, können die privaten Verträge ruhend gestellt werden, wenn das Kooperationsangebot genutzt wird. Dadurch entstehen keine Zusatzkosten.

Die Kooperation ist exklusiv für die Mitglieder des BV Nord vorgesehen. Die monatlichen Kosten belaufen sich auf **39,00 Euro** für unsere Mitglieder. Sofern Mitglieder bereits in einem Vertragsstudio von qualitrain trainieren, können sie ihren dortigen Vertrag ruhend stellen und trainieren ab dem 1. September zu den Konditionen der Kooperation. Die Mindestlaufzeit für die Teilnahme beträgt ein Jahr. Danach ist der Vertrag monatlich kündbar.

Zu dem Mindeststandard, den qualitrain mit seinen Vertragsstudios vereinbart hat, gehören vor dem ersten Training ein Beratungsgespräch, in dem die Trainingsziele und gesundheitliche Einschränkungen besprochen werden. Danach folgt ein Fitnessstest. Hier wird u.a. geklärt, welche Stärken und Schwächen bei der Trainingsplanung zu beachten sind. Hiervon ausgehend wird ein erster Trainingsplan erstellt und es erfolgt eine Einweisung an den Geräten. Dieser Plan gilt grundsätzlich vier bis fünf Wochen bzw. zehn Trainingseinheiten. Ferner erfolgt eine theoretische und praktische Einweisung in ein Cardiotraining.

Nachdem den vier bis fünf Wochen wird ein zweiter Trainingsplan erstellt, in dem das bisherige Trainingsprogramm weiterentwickelt wird und Ergänzungsübungen entsprechend den persönlichen Trainingszielen (Bodyforming, Oberkörper, Rücken oder Gewichtsreduktion) aufgenommen werden. Dieser Plan hat wieder eine Gültigkeit von vier bis fünf Wochen. Nach dieser Zeit wird ein Re-Check durchgeführt, um die bisherigen Erfolge zu bewerten und den Trainingsplan erneut anzupassen. Die Kosten für diese sechs Schritte belaufen sich auf den einmaligen Sonderpreis von **44,00 Euro**. Andere Studios berechnen hierfür bis zu 100,00 Euro.

Die Abwicklung der Kooperation liegt beim BV Nord. Und so einfach ist das: Die Mitglieder melden sich beim BV Nord an. Ein entsprechendes Anmeldeformular ist in der Anlage enthalten. Die monatlichen Zahlungen werden an den BV Nord, vornehmlich mittels Lastschriftverfahren gezahlt.

Aus dem Angebot der Fitnessstudios ([www.qualitrain.net](http://www.qualitrain.net)) ein Studio aussuchen und dort einen Termin vereinbaren.

Der BV Nord schickt jedem Teilnehmer/jeder Teilnehmerin ein Begrüßungsschreiben. Mit diesem Schreiben das gewünschte Studio aufsuchen und sich dort registrieren lassen. Nach der Registrierung erhält man die qualitrain – Chipkarte, die als Zutrittsberechtigung für alle anderen Vertragsstudios gilt. Für die Karte fällt eine einmalige Gebühr von 15,00 Euro an.

Und schon kann es mit dem Training losgehen.

Bei den Hauptzollämtern, der BFD Nord, dem Service-Center Rostock, dem Zollfahndungsamt Hamburg und am Standort Lübeck führt qualitrain Informationsveranstaltungen in unserem Auftrag durch. Die betreffenden Ortsverbände sind bereits informiert.

Damit die Kooperation auch tatsächlich am 1. September starten kann, müssen wir 50 Anmeldungen nachweisen. Ich bitte Euch daher, Werbung für unsere Kooperation zu machen. In der Anlage habe ich einen entsprechenden Flyer von qualitrain beigelegt. Diesen Flyer erhaltet Ihr auch in gedruckter Form.

Ich bin der Meinung, dass wir unseren Mitgliedern mit dieser Kooperation ein einmaliges Angebot unterbreiten können, da man in mehreren Studios trainieren kann, ohne dass man mehrere Mitgliedschaften haben muss.

Für Rückfragen stehe ich Euch gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Christian Beisch  
Bezirksvorsitzender